

KW 39	Frühstück	Menü/Vollkost	Menü/ Vollkost vegetarisch	auf Wunsch	Dessert	Kaffee/ Kuchen	Abendbrot
Montag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Vanille ψ j ω 14 15 c t k g a2 d a x g1 a1 N: 923.60 kcal F: 49.13 g GF: 23.06 g C: 88.52 g Z: 46.43 g P: 31.29 g S: 2.60 g B: 7.38 BE	Kohlroulade (Weißkohl gefüllt mit Schweinehack) mit Soße dazu Kartoffeln ψ ω i c a a1 N: 490.05 kcal F: 23.09 g GF: 7.32 g C: 42.17 g Z: 6.81 g P: 27.61 g S: 3.13 g B: 3.52 BE	Karotten-Pastinaken- Cremesuppe, Brot ▽ j i g a g1 a1 N: 259.87 kcal F: 6.79 g GF: 2.52 g C: 41.80 g Z: 11.80 g P: 7.06 g S: 1.32 g B: 3.47 BE		frisches Obst - Nektarine ▽ ∞ N: 51.05 kcal F: 0.14 g GF: 0.01 g C: 11.11 g Z: 9.99 g P: 0.95 g S: 0.00 g B: 0.93 BE	(Mo) Kaffee, Obstsandkuchen, Kiwi ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 165.08 kcal F: 5.42 g GF: 2.99 g C: 24.08 g Z: 17.57 g P: 3.35 g S: 0.10 g B: 2.01 BE	2. Mo Aufschnitt Schinkenspeck, Geflügeljagdwurst, Lyoner, Tomatenleberwurst, Butterkäse, Tomate und Mozzarella ♣ j ω 15 g a2 a g1 a1 N: 459.55 kcal F: 26.61 g GF: 11.82 g C: 37.32 g Z: 3.65 g P: 17.67 g S: 1.75 g B: 3.11 BE
Dienstag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ j ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Geflügelfrikassee mit feinem Gemüse, Reis ♣ j i z g a g1 a1 N: 443.69 kcal F: 18.07 g GF: 8.41 g C: 42.06 g Z: 3.76 g P: 27.73 g S: 1.49 g B: 3.51 BE	Hefeklöße mit Zwetschgensoße ▽ a a1 N: 478.20 kcal F: 11.58 g GF: 8.67 g C: 84.19 g Z: 27.99 g P: 8.56 g S: 0.18 g B: 7.02 BE	Kartoffeln zum Frikassee ▽ ∞ N: 156.05 kcal F: 0.04 g GF: 0.01 g C: 34.11 g Z: 1.53 g P: 3.60 g S: 1.00 g B: 2.84 BE	rote Grütze mit Grieß dazu Vanillesoße ▽ j g g1 N: 106.34 kcal F: 1.69 g GF: 1.02 g C: 21.41 g Z: 12.85 g P: 1.06 g S: 0.14 g B: 1.79 BE	(Di) Kaffee, Kuchen gefüllt (wechselnde Sorten), kleines Eis ▽ j 14 c t g a x g1 a1 N: 299.35 kcal F: 14.27 g GF: 5.81 g C: 36.88 g Z: 26.68 g P: 5.62 g S: 0.15 g B: 3.08 BE	2. Di Aufschnitt Römerbraten, Salami, Geflügelbierschinken, Zwiebelmettwurst, Maasdamer, Harzer Käse, Radieschen ♣ ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 485.49 kcal F: 28.87 g GF: 14.43 g C: 36.12 g Z: 2.43 g P: 20.40 g S: 2.43 g B: 3.01 BE
Mittwoch	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Schoko, Feinkost ψ j ω 14 15 j t g a2 a x g1 a1 N: 920.10 kcal F: 51.19 g GF: 23.32 g C: 86.23 g Z: 45.85 g P: 28.19 g S: 2.69 g B: 7.19 BE	Porree - eintopf mit Schweinefleisch ♣ ψ j ω 15 c k g a2 d a g1 a1 N: 494.30 kcal F: 23.79 g GF: 8.54 g C: 49.92 g Z: 10.82 g P: 19.61 g S: 2.29 g B: 4.17 BE	Nudelauflauf mit Zucchini, Tomaten und Mozzarella überbacken dazu Tomaten - Basilikumsoße æ ▽ j c y z g a g1 a1 N: 460.70 kcal F: 26.03 g GF: 9.85 g C: 39.26 g Z: 10.29 g P: 16.99 g S: 1.76 g B: 3.27 BE	Salatbeilage gekocht - Bohnensalat ▽ ∞ y N: 47.93 kcal F: 1.15 g GF: 0.13 g C: 7.87 g Z: 6.38 g P: 1.32 g S: 0.99 g B: 0.65 BE	Kompott - Birnenkompott ▽ ∞ N: 66.16 kcal F: 0.10 g GF: 0.01 g C: 16.05 g Z: 16.05 g P: 0.27 g S: 0.01 g B: 1.34 BE	(Mi1) Kaffee, Feingebäck ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 326.43 kcal F: 9.67 g GF: 5.79 g C: 52.57 g Z: 20.01 g P: 7.13 g S: 0.09 g B: 4.38 BE	2. Mi Aufschnitt Huhn in Aspik, Bierwurst, Gurkenleberwurst, Tilsiter, Gouda, Bismarckhering, Gurkensalat ψ j ω 15 j z g a2 d a g1 a1 N: 548.27 kcal F: 33.67 g GF: 14.72 g C: 38.48 g Z: 4.58 g P: 22.88 g S: 3.57 g B: 3.21 BE
Donnerstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Mandel & Rührei ψ j ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 902.90 kcal F: 47.66 g GF: 20.86 g C: 85.57 g Z: 46.06 g P: 32.42 g S: 2.89 g B: 7.14 BE	Schaschlikpfanne in Letschosoße (Schweinefleisch, Schweineleber, Bauchspeck, Paprika, Zwiebeln, Gewürzgurke)dazu Stampfkartoffeln & j ω 15 g g1 N: 487.69 kcal F: 21.36 g GF: 9.26 g C: 47.38 g Z: 12.14 g P: 25.25 g S: 2.04 g B: 3.95 BE	Weißkäse mit Kartoffeln ▽ j g g1 N: 480.23 kcal F: 24.20 g GF: 7.43 g C: 41.75 g Z: 8.60 g P: 22.17 g S: 1.95 g B: 3.48 BE	Leinöl, Lauchzwiebeln zum Weißkäse ▽ j g g1 N: 326.37 kcal F: 13.00 g GF: 2.54 g C: 31.01 g Z: 7.93 g P: 19.82 g S: 0.16 g B: 2.59 BE	Chinakohlsalat mit Früchten und Sahne ▽ j z g g1 N: 31.13 kcal F: 0.66 g GF: 0.36 g C: 5.36 g Z: 5.35 g P: 0.62 g S: 0.51 g B: 0.45 BE	(Do) Kaffee, Blechkuchen (wechselnde Sorten) ▽ j 14 c g a g1 a1 N: 319.24 kcal F: 12.68 g GF: 7.34 g C: 44.95 g Z: 16.49 g P: 6.01 g S: 0.06 g B: 3.74 BE	2. Do Aufschnitt Rotwurst, Putenbrust, Zwiebelmett, Butterkäse, Gouda, Hähnchennugget, Curryketchup, Paprika ♣ ψ j ω 15 j g a2 a g1 a1 N: 476.79 kcal F: 24.35 g GF: 11.82 g C: 43.75 g Z: 5.39 g P: 20.42 g S: 2.47 g B: 3.65 BE

Freitag	Wurst, Käse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe mit Grieß, (Wochenbedarf) ψ ∫ ω 16 14 15 c j t m z a4 g a2 a x g1 a1 N: 1035.69 kcal F: 43.95 g GF: 20.66 g C: 124.66 g Z: 72.74 g P: 33.35 g S: 2.72 g B: 10.39 BE	Seelachsfilet mit Tomate & Mozzarella überbacken, Rahmsoße, Kartoffeln æ ∫ i g d a g1 a1 N: 514.65 kcal F: 25.00 g GF: 11.47 g C: 42.48 g Z: 6.97 g P: 28.86 g S: 2.11 g B: 3.55 BE	2 gekochte Eier in süß-saurer Soße, Kartoffeln ∇ ∫ i c j g a g1 a1 N: 444.94 kcal F: 20.09 g GF: 7.89 g C: 45.56 g Z: 9.13 g P: 19.51 g S: 1.98 g B: 3.80 BE	rote Beetesalat ∇ ∞ N: 34.01 kcal F: 1.12 g GF: 0.10 g C: 4.94 g Z: 4.74 g P: 0.64 g S: 0.76 g B: 0.41 BE	frisches Obst - Wassermelone ∇ ∞ N: 38.21 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 8.29 g Z: 8.29 g P: 0.60 g S: 0.00 g B: 0.69 BE	(Fr) Kaffee, Obstsandkuchen, gelbe Fruchtgrütze ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 183.06 kcal F: 5.05 g GF: 2.89 g C: 30.71 g Z: 23.45 g P: 3.22 g S: 0.12 g B: 2.56 BE	2. Fr Aufschnitt Harzer Frühstücksfleisch, Brokkolipastete, Leberwurst, Emmentaler, Gouda, Sülze dazu Remoulade, Gewürzgurke ψ ∫ ω 15 c j z g a2 a g1 a1 N: 536.73 kcal F: 33.31 g GF: 16.29 g C: 37.47 g Z: 2.92 g P: 21.83 g S: 2.75 g B: 3.12 BE
Samstag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Erdbeere, Weichkäse ψ ∫ ω 14 15 t g a2 a x g1 a1 N: 844.15 kcal F: 43.87 g GF: 20.78 g C: 84.56 g Z: 45.04 g P: 27.22 g S: 2.41 g B: 7.05 BE	grüne Bohnen - eintopf mit Rindfleisch ψ i y a a1 N: 350.07 kcal F: 13.01 g GF: 3.67 g C: 43.52 g Z: 4.46 g P: 14.19 g S: 2.42 g B: 3.62 BE	grüne Bohnen - eintopf mit Rösti Bites (5Stk.) i c y a8 a a1 N: 510.43 kcal F: 11.90 g GF: 3.83 g C: 84.97 g Z: 6.49 g P: 13.34 g S: 4.38 g B: 7.09 BE		süße Speise mit Frucht & Joghurt ∇ ∫ g g1 N: 76.19 kcal F: 2.16 g GF: 0.22 g C: 11.62 g Z: 10.69 g P: 1.95 g S: 0.11 g B: 0.97 BE	(Sa) Kaffee, Rührkuchen (wechselnde Sorten), frisches Obst ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 314.07 kcal F: 15.07 g GF: 9.06 g C: 39.68 g Z: 26.42 g P: 4.59 g S: 0.10 g B: 3.31 BE	2. Sa Aufschnitt Kochschinken, Leberkäse, Jagdwurst, Leberwurst, Emmentaler, Weichkäse Brie 55%, Tomate ψ ∫ ω 2 15 g a2 a g1 a1 N: 443.73 kcal F: 25.19 g GF: 12.51 g C: 35.84 g Z: 2.22 g P: 18.48 g S: 1.98 g B: 2.99 BE
Sonntag	Wurst, 1 Sorte Schnittkäse, Backwaren, Butter, Margarine, Konfitüre, auf Wunsch süße Milchsuppe Karamell, 1 Ei ψ ∫ ω 14 15 c t g a2 a x g1 a1 N: 888.05 kcal F: 46.01 g GF: 20.35 g C: 85.45 g Z: 45.94 g P: 32.48 g S: 2.40 g B: 7.13 BE	Hähnchenkeule Soße, buntes Karottengemüse, Kartoffeln ♣ ∫ g a g1 a1 N: 550.85 kcal F: 23.00 g GF: 8.47 g C: 41.11 g Z: 5.80 g P: 43.79 g S: 5.29 g B: 3.43 BE	4 vegane Hähnchennugget auf Rahmsoße, buntes Karottengemüse dazu Kartoffeln ∇ ∫ i c y f g a g1 a1 N: 604.92 kcal F: 32.75 g GF: 12.68 g C: 54.29 g Z: 13.02 g P: 22.49 g S: 2.54 g B: 4.51 BE		frisches Obst - Banane ∇ ∞ N: 98.52 kcal F: 0.20 g GF: 0.06 g C: 22.03 g Z: 18.99 g P: 1.26 g S: 0.00 g B: 1.84 BE	(So) Kaffee, Tortenschnitte (wechselnde Sorten) ∇ ∫ 14 c g a g1 a1 N: 149.05 kcal F: 5.86 g GF: 2.86 g C: 20.60 g Z: 13.74 g P: 3.21 g S: 0.08 g B: 1.72 BE	2. So Aufschnitt Kasselerbraten, Lachsschinken, Paprikalyoner, Zwiebelmett, Landkäse, Paprika, Räucherfisch ψ ∫ ω 15 c g a2 d a g1 a1 N: 445.63 kcal F: 24.28 g GF: 10.96 g C: 37.11 g Z: 2.71 g P: 19.68 g S: 3.10 g B: 3.09 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a

Gluten
- a2

Roggen
- a8

Hybridstämme (Gluten)
- d

Fisch
- g

Milch und Milchzeugnisse
- i

Sellerie
- k

Sesam
- t

Schalenfrucht
- y

Hülsenfrucht
- a1

Weizen
- a4

Hafer
- c

Eier
- f

Soja
- g1

Milchweiß
- j

Senf
- m

Lupine
- x

Honig
- z

Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 2

mit Konservierungsstoffen
- 15

Nitrat/Nitrit
- 14

coffeinhaltig
- 16

Schwefeldioxid und Sulfite

Eigenschaften

- ♠

Geflügel
- ∫

Laktose
- ψ

Rindfleisch
- ∞

Vegan
- æ

Knoblauch
- &

Muskelfleisch
- ω

Schweinefleisch
- ∇

Vegetarisch